

Spel/muziekactiviteiten Moms & KidsMusic

Kook/bak/eet-activiteiten

- koekjes
- iets van brooddeeg (wat je later nog kunt verven)
- maak van je lunch een picknick (thuis op de grond of buiten)
- Eet het avondeten in een zelfgemaakte tent

Creatieve activiteiten

- kleien
- Schilderen
- Verven met wattenstaafjes
- Vingerverf
- Tekenen met verschillende materialen (stift, krijt, potlood)
- Kleurplaten
- Maak zelf memory
- Scheerschuim op tafel, voelen/tekenen/smeren
- Afgebakken brooddeeg verven
- Maak iets van een grote doos (auto/huis/wasmachine/tv etc)
- Maak iets van een schoendoos (kijkdoos)
- Kinetisch zand voor binnen (in een lage bak)
- Stempelen met wc-rolletjes
- maak een sokpop en vertel een verhaal of voer een gesprekje

Muzikale activiteiten

- Beeld een klassiek muziekstuk uit in bewegingen
 - Dirigeer een bekend muziekstuk
 - Dans op verschillende muziekstijlen
 - Stoelendans
 - Zet de muziek op pauze en bevries in je beweging
 - Bellenblaas op muziek
 - Maak een eigen drumstel (met pannen/emmers en bekers)
 - dans met sjaaltjes/doekjes/linten
 - Boekje Peuterpret heeft 25 liedjes met spelverwerking en knutseltips
- www.lydiavanmourik.nl

recreatief/outdoor

- Wandelen
 - Rondje fietsen
 - Samen tuinieren
- (voegen krabben, vegen, snoeien, onkruid wieden)
- Plantjes stekken

- Moestuintje maken
- Stoepekrijten
- Verven met water (op droge tegels of schutting)

Spel/muziekactiviteiten Moms & KidsMusic

Verzorgende lichamelijke activiteiten

- Badverf (te koop bij de Hema)
- Douchegel/scheerschuim lekker smeren en verven in de douche
- Na het douchen verzorgende crème smeren
- Kindermassage
- Uitgebreid de pop in bad doen
- Zindelijkheidstraining
- nageltjes verzorgen/lakken
- Haren invlechten
- laat je opmaken door je kind
- Schmink

Spelactiviteiten

- Maak een bak met rijst/havermout/zand/houtsnippers /kattenbakkorrels, heerlijk om te voelen of om met beestjes/poppetjes en auto's in te spelen
- Boekjes lezen
- Puzzelen
- Samen de afwas doen
- Speelgoed in een afwasteiltje schoonmaken
- Maak van je woonkamer een gymzaal met attributen waar overheen, onderdoor, en vanaf gesprongen kan worden
- Verstoppertje (van jezelf, snoepjes of speelgoed)
- Balspelen (binnen of buiten)
- Tent/huttendorp bouwen
- Aardappelrace (met of zonder hindernissen)
- Verkleeden (evt. in papa/mama's kleding en schoenen)
- Zaklopen
- doktertje spelen (evt dierendokter met knuffels)
- kegelen of bowlen met frisdrank flessen
- maak een stapstenenparcours van bierviltjes of kussens
- Leer de koprol met een matras op de grond
- Doe samen een work-out

De band tussen ouder en kind is een liefdevol avontuur die nooit stopt!



Play & Have Fun!